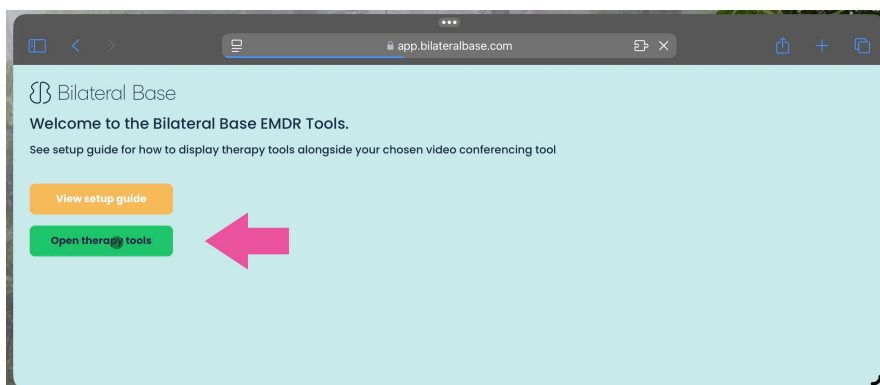


Liebe Klientinnen und Klienten, anbei finden Sie eine Anleitung zur Einstellung von EMDR im Rahmen von Videorechstunden:

Wichtige Informationen vorab:

- Sie müssen kein Programm / App herunterladen und keinen Account erstellen.
- Sie benötigen ein ausreichend großes Display, da der Lichtpunkt zur Anleitung der Augenbewegungen auf dem Display hin und her läuft und ein ausreichend großer Bewegungsradius gewährleistet werden muss. Ich empfehle mindestens 13“.
- Sie benötigen wie auch bei der regulären Videorechstunde ein Endgerät mit Internetzugang, einer Kamera und einem Mikrofon.
- Bitte stellen Sie sicher, dass ausreichend Bandbreite des Internets vorliegt und vermeiden Sie, dass zur gleichen Zeit über denselben Anschluss hohe Datenmengen laufen, wie es zum Beispiel beim Streamen von Videos der Fall ist.

- Wir vereinbaren wie gewohnt eine Onlinesitzung über den von der KBV zertifizierten Videodienstanbieter arztkonsultation / mentavio.
- Sie loggen sich zur vereinbarten Zeit ein.
- Ich sende Ihnen über die Chatfunktion während der laufenden Sitzungen einen Link zur zusätzlichen Plattform BilateralBase.
- Sie öffnen den neuen Link - in einem neuen Browserfenster (nicht nur in einem neuen Tab) und klicken nach der Verbindungsprüfung auf „Open therapeutischen tools“.



- Sie verteilen die beiden Fenster so auf ihrem Bildschirm, dass der Videodienst unten und das Fenster von Bilateralbase mit dem Ausschnitt für den Lichtpunkt am oberen Bildschirmrand zu sehen ist.

